

# Verhalten nach Operationen in der Zahnarztpraxis Dr. Crepaz

## Worauf ist nach der Operation zu achten?

- Putzen Sie gründlich Ihre Zähne außer im Wundbereich.
- Spülen Sie nach jeder Mahlzeit (auch den Zwischenmahlzeiten), aber mindestens dreimal täglich Ihren Mund aus, mit Tantum Verde Spüllösung. Ihre Zähne können sich während der Anwendung dieses Mittels vorübergehend braun verfärben.
- Nach dem Eingriff ist das Rauchen stark einzuschränken.
- Trinken Sie keinen Alkohol und keinen Kaffee, gehen Sie nicht in die Sonne und nehmen Sie in den folgenden Tagen keine heißen Bäder.
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.
- Bewegen Sie das Kiefergelenk wenig und nehmen Sie nur leicht kaubare Nahrung zu sich.
- Um die Schwellung zu reduzieren, legen Sie für eine gute Stunde Eisbeutel auf.

## Achtung:

- Sollte die Wunde eine Stunde nach der Operation noch stärker bluten (Nachblutung), dann beißen Sie für 15 Minuten auf ein sauberes Stofftaschentuch!
- Sollten Sie anhaltende Nachblutungen, stärkere Schwellungen, zunehmende pochende Schmerzen oder hohes Fieber haben (über 38,5), so müssen Sie bitte sofort unsere Praxis oder einen Zahnarzt aufsuchen - auch wenn diese Beschwerden erst einige Tage nach dem Eingriff auftreten.
- Sollten Sie nach dem Eingriff den Eindruck haben, dass Sie noch Zahnteile als spitze Strukturen im Wundgebiet am Kiefer verspüren, so sind es in der Regel Knochenunregelmäßigkeiten, die operationsbedingt einfach beim nächsten Kontrolltermin entfernt werden können.